



nöliö

Partenaire de ton entraînement

Nolio est une plateforme de planification, suivi et analyse des entraînements.

Toutes les données sportives sont disponibles à portée de main sur la montre, l'ordinateur ou encore le téléphone via une application native sur iOS et Android.

La plateforme est multisport et spécialiste des sports d'endurance : cyclisme, running, trail, triathlon, ski de fond, ski roue, ski alpin, aviron, canoë-kayak...

Nolio répond aux besoins du sportif avec ou sans entraîneur, aux entraîneurs eux-mêmes et aux clubs.



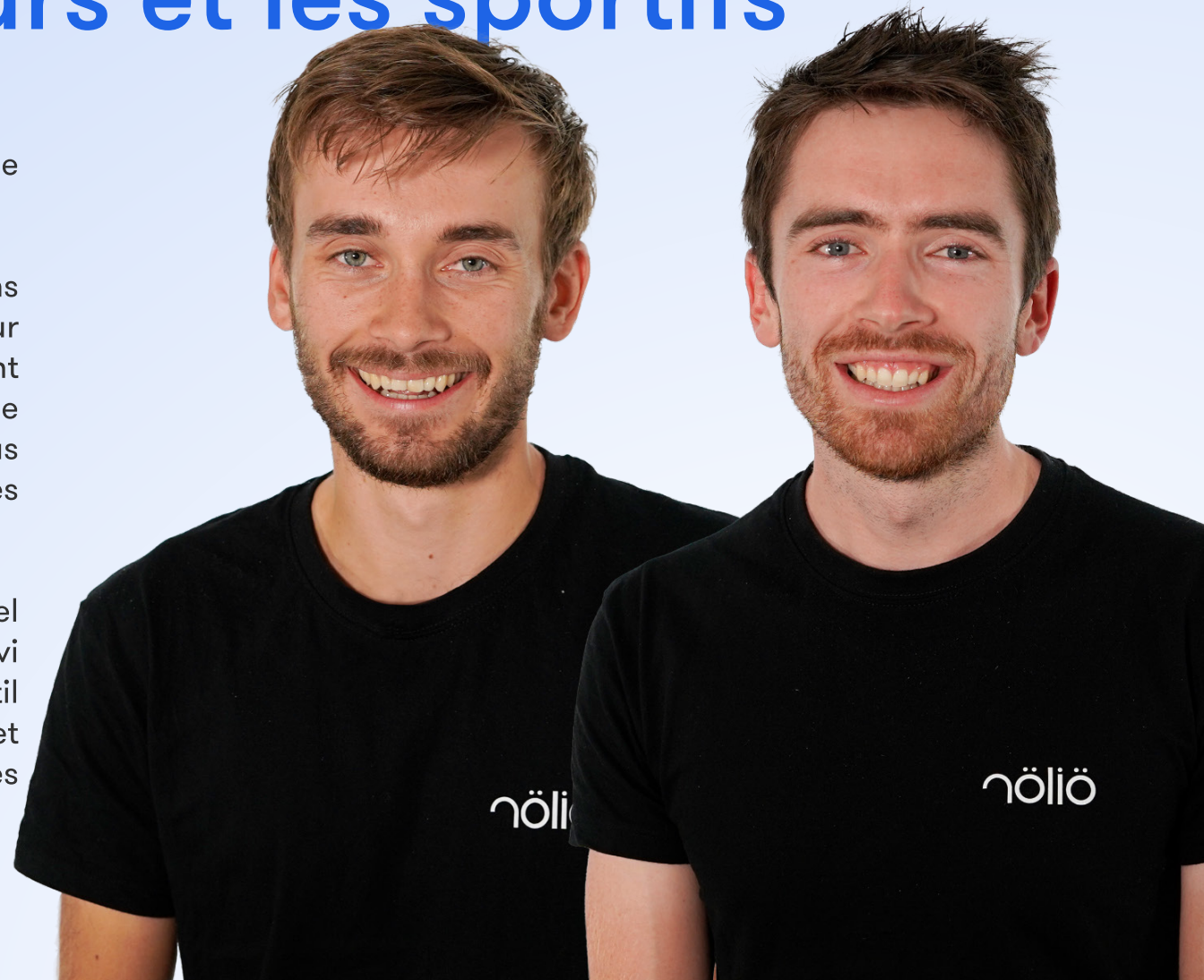
Sportifs et co-fondateurs

“Un outil conçu avec les entraîneurs et les sportifs”

“Le développement de Nolio prend racine dans nos années d’entraînement.

Nous nous sommes aperçus que les coachs utilisaient souvent des outils similaires pour nous encadrer. Des outils qui n’ont pourtant que très peu évolué depuis plus d’une décennie. Des outils qui ne permettent pas d’avoir des retours sur les séances réalisées par les athlètes.

Notre objectif était de répondre à un réel besoin d’organisation, de gestion et de suivi des performances. Nous proposons un outil simple moderne conçu avec les entraîneurs et les sportifs, pour les entraîneurs et les sportifs.”



Nolio s'adapte à chacun

Sportif

GRATUIT

- Suivi des séances réalisées
- Analyse des performances

Sportif Premium

6€ PAR MOIS

Toutes les fonctionnalités
Sportif

+

- Préviation des séances
- Construction de plans d'entraînement
- Mesure et analyse HRV
- Visualisation des performances records
- Accès au chat Nolio sur Discord

Entraîneur

25€ PAR MOIS

Mon équipe :

- 1 entraîneur⁽¹⁾
- 20 sportifs⁽¹⁾
- 1 compte Sportif Premium à attribuer

Toutes les fonctionnalités
Sportif Premium

+

- Formation gratuite à l'outil sur demande
- Support privilégié & Club Nolio sur Discord

⁽¹⁾ 1€ par mois par sportif supplémentaire
10€ par mois par entraîneur supplémentaire

Club

45€ PAR MOIS

Mon équipe :

- 2 entraîneurs⁽²⁾
- 70 licenciés⁽²⁾
- 1 compte Sportif Premium à attribuer

Toutes les fonctionnalités
Sportif Premium

+

- Formation gratuite à l'outil sur demande
- Support privilégié & Club Nolio sur Discord

⁽²⁾ Possibilité d'avoir plus d'entraîneurs et de licenciés en contactant Nolio.

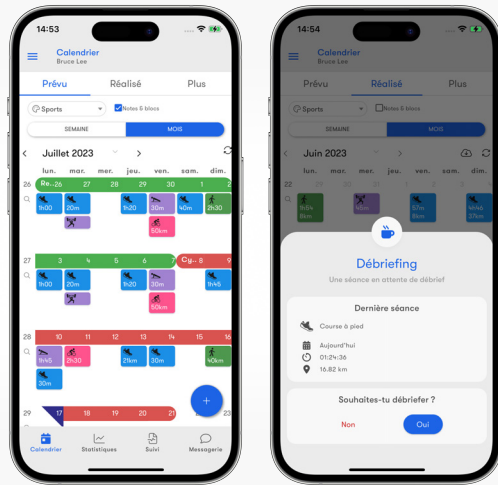
Nolio en 5 chiffres clés

30k sportifs
1.5k entraîneurs

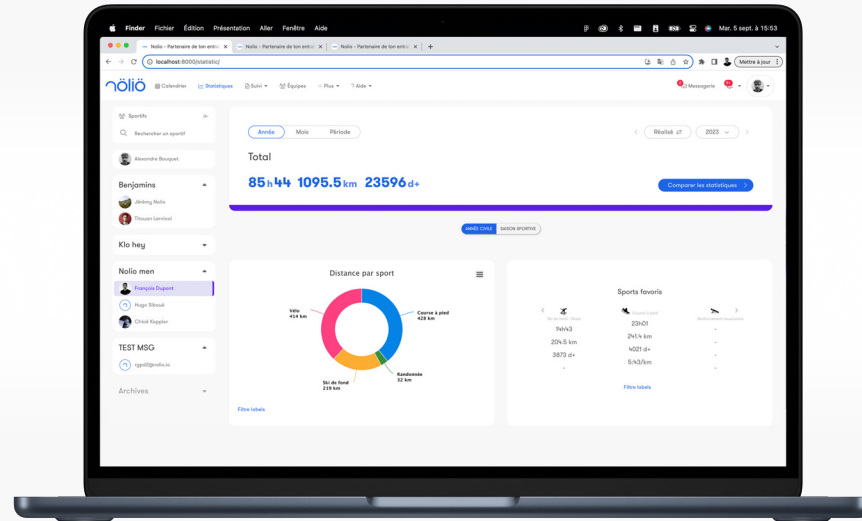
30+ partenaires
6 fédérations
6+ pays



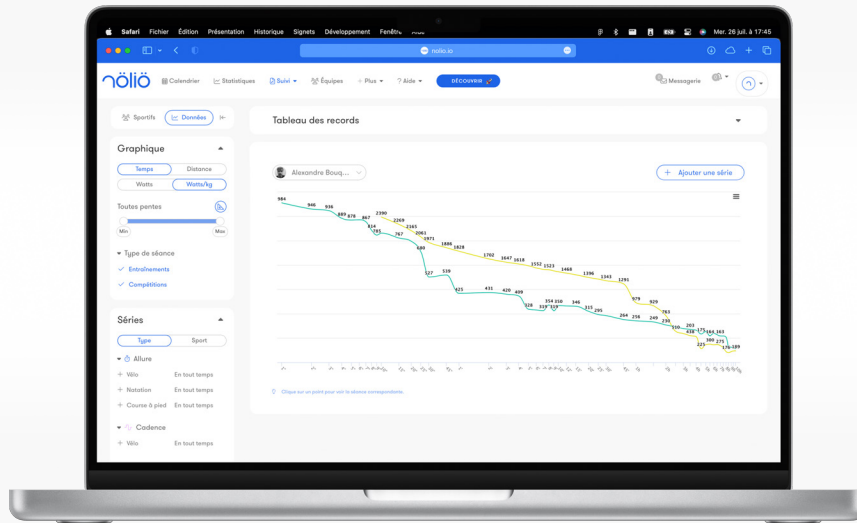
Extrait des fonctionnalités



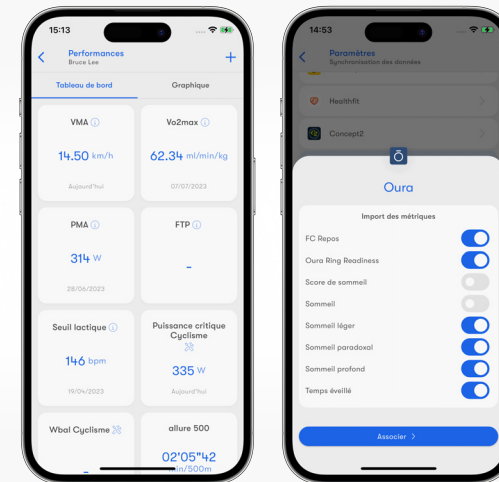
Calendrier prévu
et débriefing de séance réalisée



Statistiques sur une période

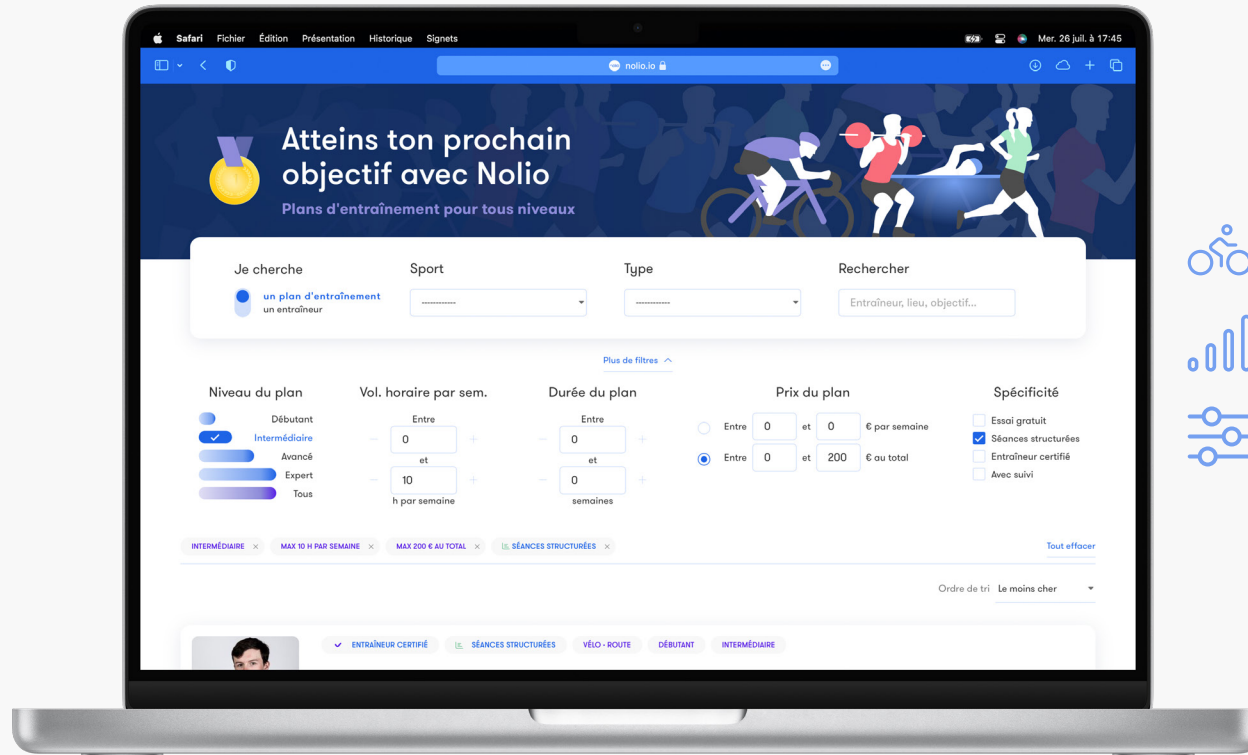


Calcul des records



Suivi des performances
et Import de métriques externes

La Marketplace Nolio : trouver un entraîneur ou un plan d'entraînement



 tous les sports
 tous les niveaux
 ultra personnalisable

De la course à pied au cyclisme en passant par l'aviron, une grande diversité de sports est disponible sur la Marketplace, et pour tous les niveaux.

La Marketplace Nolio est l'endroit idéal pour trouver un entraîneur ou un plan d'entraînement. En un clic, je personnalise mon plan d'entraînement et il apparaît

directement dans mon calendrier. En un clic, je contacte mon nouvel entraîneur et lui envoie toutes mes demandes.

Pourquoi utiliser Nolio ?



Simple et efficace pour tous

Nolio propose une expérience utilisateur simplifiée pour une utilisation confortable et une relation du sportif à l'entraîneur sans accroc.

Nolio permet d'optimiser les performances sportives grâce à des fonctionnalités de suivi et d'analyse qui font gagner du temps.



Deux calendriers pour performer

Dans le calendrier prévisionnel, le sportif ou l'entraîneur répertorie entraînements et compétitions.

Ensuite, dans le calendrier réalisé, le sportif renseigne ses performances, ses variables de forme et même des commentaires à destination de l'entraîneur.



Personnalisable selon ses besoins

Sportifs et entraîneurs peuvent personnaliser Nolio en fonction de leurs besoins.

Cela résulte en un gain de temps, un recul sur la structure et la qualité des entraînements, un visuel sur la répartition des charges et une meilleure analyse des variables pour des meilleurs résultats.



Une équipe à l'écoute

Les équipes échangent régulièrement avec la grande communauté qui entoure Nolio.

C'est grâce à tous les retours que l'application évolue au rythme des besoins des utilisateurs. Cette proximité a permis d'installer une confiance entre les utilisateurs et la plateforme.

Nolio, l'allié des entraîneurs

Planifier efficacement

L'entraîneur insère les séances qu'il a préconstruit directement dans le calendrier de ses sportifs. Les séances peuvent être individuelles ou collectives, on peut y ajouter des fichiers, vidéos, liens, et on peut les rendre structurées pour les envoyer sur son équipement habituel.

Suivre avec précision

Nolio permet de facilement jongler entre les entraînements réalisés par les sportifs. Par exemple, on peut connaître leur sensations, comparer leur calendriers prévus et réalisés, suivre certains variables sur des graphiques (sommeil, taux de masse grasse, VMA...).

Mesurer les progrès et échanger

Nolio centralise toutes les données sportives, y compris les échanges. Il est alors très simple de prendre contact avec ses sportifs, d'être notifié de leur activité, de les encourager mais également de les corriger.

Analyser et adapter les séances

Sur le base de statistiques détaillées et de la charge d'entraînement, toutes visualisées sur Nolio, l'entraîneur dispose alors d'informations pertinentes pour prendre les bonnes décisions et adapter les séances au sportif.

Nolio s'adapte aux entraîneurs, pas l'inverse !

Nolio, le compagnon des sportifs

Planifier efficacement

Nolio permet de construire son planning via un calendrier interactif regroupant toutes les informations nécessaires à une bonne organisation. Il est possible d'accéder aux programmes édités par le coach, d'insérer des séances via sa banque de séances, ou d'en construire des nouvelles.

Suivre avec précision

Nolio met à profit toutes les données transmises par les équipements du sportif. Aussi, Nolio permet le suivi des sensations après l'entraînement, le suivi du poids et du sommeil afin que le sportif puisse visualiser toute son évolution.

Analyser et adapter les séances

Des statistiques détaillées sont disponibles sur la période choisie. Il est également possible de mesurer sa charge d'entraînement avec les méthodes Foster, Coggan et TRIMP.

Échanger et se motiver

La messagerie interne et les notes sur les séances encouragent les sportifs à performer et facilitent les échanges avec les entraîneurs.

La vision Nolio

2018

Création de Nolio

2020

300 entraîneurs et 10 000 sportifs !

2021

La Fédération Française d’Aviron choisit Nolio comme outil pour Paris 2024

2022

800 entraîneurs et 20 000 sportifs !

La Fédération Française d’Athlétisme signe un partenariat avec Nolio dans le but d’équiper tous les clubs affiliés.

2023

Nolio devient fournisseur officiel de la Fédération Française de Cyclisme



LA VISION NOLIO

“L’objectif est d’avoir un outil personnalisable, qui convienne autant aux entraîneurs indépendants, qu’aux sportifs et aux clubs.

Nous voulons faire de Nolio une communauté, dont l’outil est la première pierre, mais surtout un lieu d’échanges et apporter un volet pédagogique sur l’entraînement.

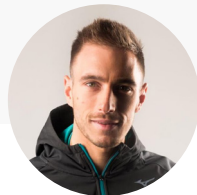
Les prochaines étapes seront de continuer notre croissance sur les entraîneurs et sportifs en proposant un outil toujours plus qualitatif et contenant davantage de fonctionnalités.”

François & Alexandre

Nos principaux partenaires



Ils ♥ Nolio



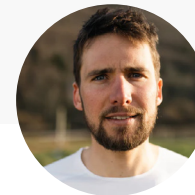
DORIAN
LOUVET



PATRICK
BRINGER



BLANDINE
L'HIRONDEL



ARTHUR
JOYEUX
BOUILLON

Secrets d'Endurance, le podcast Nolio



jusqu'à

14 000
écoutés
par épisode

Le podcast à la rencontre des coachs et athlètes.

Ce podcast est dédié à l'entraînement parle de sport, de nutrition, de mental entre coach et sportifs de tous univers !

Un épisode bi-mensuel avec en alternance Ugo Ferrari et Eric Lacroix à la rencontre de coachs et de sportifs qui se livrent sur leurs secrets de sport d'endurance.

Comment les coachs préparent-ils la saison de leurs athlètes ? Quels sont les facteurs clés de la performance et quelles influences ont-ils sur la performance sportive ? Que se passe-t-il dans la tête des sportifs ? Comment gèrent-ils leurs émotions et leurs pensées ? Ont-ils des outils, des secrets, des recettes particulières ?

C'est ce que nous découvrons ensemble dans ce podcast.



nöliö



Justine Carrel

RESPONSABLE COMMUNICATION

justine.carrel@nolio.io

+33 (0) 6 75 49 96 56



François Dupont

CO-FONDATEUR

françois.dupont@nolio.io

+33 (0) 6 65 77 58 99



Alexandre Bouquet

CO-FONDATEUR

alexandre.bouquet@nolio.io

+33 (0) 6 27 82 45 91